

Aktualizacja 03.03.2022

1. Jedzenie dla matek i dzieci (błyskawiczne)

- musy owocowe i warzywne dla dzieci w plastikowych saszetkach
- batony energetyczne (batony energetyczne lub z suszonych owoców – nie zwykłe batoniki)
- suszone owoce (wszystkie rodzaje)
- płatki i mieszanki płatków z owocami (wszystkie rodzaje)
- kaszki błyskawiczne (wszystkie rodzaje)
- konserwy (w metalowych puszkach)
- mleko w proszku dla dzieci
- mleko w proszku bez białka krowiego dla dzieci
- cukier, kawa, herbata

2. Higiena osobista dla matek i dzieci

- pieluchy jednorazowe – wszystkie rodzaje
- chusteczki nawilżane dla dzieci
- chusteczki higieniczne zwykłe
- Sudafet lub inne kremy przeciw odparzeniom dla dzieci
- antyseptyki dla dzieci (np. Antisept)
- maści łagodzące ból zębów u dzieci podczas ząbkowania
- kremy do ciała dla dzieci
- papier toaletowy
- ręczniki papierowe
- żele pod prysznic
- szampony
- mydło
- szczoteczki do zębów
- pasty do zębów

3. Rzeczy pierwszej potrzeby (do przetrwania)

- płaszcze przeciwdeszczowe dla dorosłych i dzieci (wszystkie rodzaje)

- koce termiczne (folie termiczne)- baterie (różne)- świece
- latarki
- zapalki
- materace
- karimaty
- kołdry termiczne
- śpiwory
- ręczniki
- termosy

4. Medyczne (dla rannych)

- bandaż (różne rodzaje i różne szerokości)
- rękawice jednorazowe sterylne (rozmiar 7,5-8)
- opaski uciskowe
- płyny odkażające
- odkażacze dla skóry
- wata- strzykawki (2, 5, 10, 20)
- wenflony (różne)
- szwy (nitki do szwów)
- pęsety sterylne
- nożyce medyczne z ostrymi końcami
- nożyce do rozcinania odzieży
- systemy dla kroplówek