

*Wewnętrzna pokuta chrześcijanina może wyrażać się w bardzo zróżnicowanych formach. Pismo święte i Ojcowie Kościoła kładą nacisk szczególnie na trzy formy: post, modlitwę i jałmużnę. Wyrażają one nawrócenie w odniesieniu do samego siebie, do Boga i do innych ludzi (KKK 1434).*

Od słów z Katechizmu Kościoła Katolickiego pragniemy rozpocząć Wielki Post na portalu PSPO. Nie mamy łatwego zadania – w Internecie powstało już tyle form rekolekcji internetowych, czy to z inicjatywy młodych ludzi, czy też zakonników i księży diecezjalnych, że szczerze powiedziawszy początkowo zastanawialiśmy się, czy warto cokolwiek organizować?

Szczegóły w załączniku: [Wielki Post z Ojcami Pustyni.pdf](#)